

Pädagogische Nachmittagsbetreuung Grundschule St. Georg Urmitz/Rh.

SPEISEPLAN

12.01. - 16.01.2026 (KW03)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Makkaroni (Z) Tomatensoße mit Tomatensoße, geriebenem Hartkäse und Salatgarnitur [2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Cevapcici vom Rind mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,J]	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [G]	Seelachs natur mit Dill-Joghurtdip, Maifelder Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D,G]	Hähnchenbrust in Cornflakes-Pannade mit Tomatensoße und Kartoffelpüree [3,A,Aa,Ab,Ac,AD,G]

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer,

B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält

Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suplhite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkorngrieß