

# Pädagogische Nachmittagsbetreuung Grundschule St. Georg Urmitz/Rh.

## SPEISEPLAN

19.01. - 23.01.2026 (KW04)

| Montag                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                 | Mittwoch                                                                        | Donnerstag                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>gebackene Gemüse-Nuggets</b><br><br>mit Remouladendip, dazu Maifelder Kartoffeln und Gurkenrohkost<br><b>[9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,J]</b> | <b>Chicken - Burger</b><br><br>mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße, dazu gebackene Kartoffelwürfel<br><b>[9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,J]</b> | <b>Eieromelette</b><br><br>mit Rahmspinat und Maifelder Kartoffeln <b>[C,G]</b> | <b>Geflügelfrikadelle</b><br><br>mit Tomatensoße, Balkangemüse und Bio-Nudeln <b>[Z]</b><br><b>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,I,J]</b> | <b>Schlemmerfilet "Bordelaise"</b><br><br>überbackenes Fischfilet mit heller Rahmsauce, Bio-Reis und Salatgarnitur<br><b>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,D,G]</b> |

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer,

B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält

Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suplphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkorngrieß