

Pädagogische Nachmittagsbetreuung Grundschule St. Georg Urmitz/Rh.

SPEISEPLAN

18.Dezember - 22.Dezember 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Geflügelfrikadelle</p> <p>mit Balkangemüse und Bio-Nudeln[Z] [Aa,C,F,G,I,J]</p>	<p>Chicken - Burger</p> <p>mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße und Kartoffelwürfel [Aa,D,G,I,J,K]</p>	<p>gebackene Gemüse-Nuggets</p> <p>mit Remouladendip, dazu Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,Aa,C,F,G,I,J]</p>	<p>Eieromelette</p> <p>mit Rahmspinat und regionalen Salzkartoffeln [3,Aa,C,F,G,I,J,L]</p>	

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer,

B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkornmehl